

wō te zet

**MAGAZYN OŚRODKÓW
TERAPII ZAJĘCIOWEJ**

NUMER 66



wydawca

Fundacja Inicjatyw Społecznych MILI LUDZIE

redakcja

Marcin Halicki, redaktor naczelny

Zbigniew Strugała, korespondent

Katarzyna Halicka, dziennikarka współpracująca

korekta

Emilia Szulc

projekt

Joanna Kaźmierczak i Mirosław Śmieński (rso196)

skład i druk

Poligrafia KS, poligrafiaks@interia.pl

nakład

2700 egz.

kontakt

„WóTeZet” Magazyn Ośrodków Terapii Zajęciowej

redakcja@wotezet.pl, www.wotezet.pl

na okładce

Andrzej Kowalczyk i Adrian Wacławik, „Jestem wolna

– mogę wszystko”, Dom Pomocy Społecznej w Ślesinie,

XVI edycja ogólnopolskiego konkursu plastycznego

„Sztuka Osób Niepełnosprawnych”



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Projekt „WóTeZet – Ogólnopolski Magazyn Ośrodków Terapii Zajęciowej”

jest współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji

Osób Niepełnosprawnych

Archiwalne numery „WóTeZetu”
do pobrania na stronie internetowej
www.wotezet.pl

Dzień dobry!

Witajcie po wakacyjnej przerwie – choć wrzesień to tak naprawdę kolejny letni miesiąc, a znane dobrze powiedzenie o złotej polskiej jesieni, nabiera trochę innego kolorytu oraz temperatury. Tak czy inaczej – my bardzo się cieszymy, że możemy oddać w Wasze dłonie kolejny numer „WóTeZetu”.



W 66 numerze dużo o pozytywnej energii, którą naprawdę warto zarażać!

Zapraszamy Was, jak co roku, do mojego rodzinnego Koszalina (tak, tak!), gdzie tradycyjnie na początku września odbywa się Europejski Festiwal Filmowy „Integracja Ty i Ja”. Mamy nadzieję, że słońce uczestnikom Festiwalu dopisze, kilkanaście kilometrów od Biura Festiwalowego znajduje się.... bałtycka plaża!

To nie koniec dobrych wiadomości - dosłownie przed momentem dotarła do nas wiadomość o rządowym projekcie zmian w tzw. algorytmie przekazywania środków PFRON samorządom powiatowym i wojewódzkim. Dzięki zmianie rozporządzenia jest szansa, że wzrosną kwoty dofinansowania kosztów rocznego pobytu uczestników warsztatów terapii zajęciowej. O szczegółach będziemy Was informować w kolejnym numerze „WóTeZetu”.

Dziękujemy Wam za miłe wiadomości, maile z całej Polski, prośby o przesłanie gazety. Nie wiem, czy zdajecie sobie sprawę, jak wiele radości nam one sprawiają! Fajnie byłoby też zobaczyć Was podczas lektury naszego czasopisma. Co Wy na to? Obiecujemy, że najlepsze zdjęcia ukażą się na łamach gazety.

Miłej lektury!

Marcin Halicki
Redaktor naczelny

numer 66

strona 3

Od redakcji

strona 5

Pozytywna energia – to działa!

strona 10

Pasażer z niepełnosprawnością to dla nas nie problem

strona 13

Mili Ludzie szkolą!

strona 14

**Integracyjnie poprzez warsztaty artystyczne.
Zapraszamy do Łazów!**

strona 17

**Ważne informacje: dofinansowanie do zakupu wózka
o napędzie elektrycznym.**

strona 18

Piknik z rodzicami

strona 20

**Wszystko jasne! Orowadzania w Bramie Poznania
dla osób z niepełnosprawnościami**

strona 23

Integracja Ty i Ja – nie tylko kino

Pozytywna energia – to działa!

Poważna choroba i niepełnosprawność dziecka są dla opiekunów ogromnym wyzwaniem. Przeorganizowują życie, zmieniają priorytety, często po prostu wykańczają, fizycznie i psychicznie. Jak radzić sobie z tym wszystkim, dlaczego warto zająć się sobą i jak transformować trudne emocje w dobre działania?

Zapraszam Was na inspirującą rozmowę z Ewą Dawidziak, mamą Ziemka. Mam wrażenie, że dla Ewy nie ma rzeczy niemożliwych. Wraz z mężem i przyjaciółmi założyła Stowarzyszenie I love Ziemek i od roku prowadzi Centrum Pozytywnej Energii na poznańskich Jeżycach. To miejsce magiczne, wspierające rodziców dzieci z niepełnosprawnościami. To ludzie, którzy rozumieją potrzeby innych rodziców i szukają sposobów na ich zaspokojenie. A później po prostu to robią.



foto: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Pomarańczowe, uśmiechnięte logo, fajna przestrzeń, warsztaty, sklep charytatywny i super nazwa - Centrum Pozytywnej Energii. Skąd pomysł na takie miejsce?

Jesteśmy rodzicami niepełnosprawnego syna – Ziemowita. Gdy nagle zachorował otworzyły się nam oczy. Zauważyliśmy, ile jest dzieci z niepełnosprawnościami, czy chorych. Zauważyliśmy, że „to” dzieje się nie tylko w telewizji, ale i w naszym najbliższym otoczeniu. Od początku batalii o zdrowie Ziemka chcieliśmy zrobić coś więcej, otworzyć fundację lub stworzyć miejsce, które odpowiadałoby na potrzeby rodziców dzieci niepełnosprawnych. Ten pomysł dojrzewał wraz z sytuacją w naszym domu.

26 października 2011 roku, gdy Ziemek miał 5,5 tygodnia, nastąpiło nagłe zatrzymanie krążenia. W konsekwencji niedotlenienia organizmu doszło do nieodwracalnych zmian w Jego ośrodkowym układzie nerwowym. Po trafieniu na OIOM Ziemo miał 2% szans na przeżycie kolejnej nocy. I zdarzył się cud. Ziemo przetrwał tamtą noc i jest z Nami. Od blisko 8 lat jesteśmy pod opieką hospicjum domowego. Pierwsze lata były dla nas prawdziwą gehenną. Spaliśmy po 3-4 godziny na dobę. Tamten okres to ciągłe wizyty w szpitalu, transporty karetką w sytuacjach zagrażających życiu Ziemka, infekcje, napady padaczkowe, wzmożone napięcie. Zmęczenie fizyczne i psychiczne sięgało dosłownie dna.

Pomimo że mieliśmy wsparcie ze strony rodziny i znajomych, czuliśmy się osamotnieni, wyczerpani, niezrozumiani. Pozostawieni sami sobie.

Właśnie tego chcemy, w miarę możliwości, zaoszczędzić innym rodzicom dzieci z niepełnosprawnościami. Na początku i w trakcie ich wspólnej drogi.

Opieka nad dzieckiem chorującym lub z niepełnosprawnością wymaga ogromnego zaangażowania. Czy warto szukać czasu dla siebie, rodzica?

**Szczęśliwy
rodzic =
szczęśliwe
dziecko.**

Z własnego doświadczenia wiem, że od kiedy wróciłam do pracy i staramy się funkcjonować jak pełnosprawna rodzina, bardzo dużo się zmieniło na lepsze.

Mieliśmy naprawdę duże szczęście, ponieważ Ziemko, pomimo swojej bardzo złożonej niepełnosprawności, dostał się do przedszkola. Większość dzieci w stanie podobnym do naszego syna nie może uczęszczać do żadnych placówek. Na 10 godzin tygodniowo przychodzi do nich nauczyciel. Rodzice, głównie mamy, są z dzieckiem 24 godziny na dobę.

Swoimi działaniami chcemy pomagać głównie mamom, wspierać je w powrocie na rynek pracy, w nabieraniu pewności siebie, odnajdywaniu w życiu innych celów niż tylko opieka nad dzieckiem z niepełnosprawnością. Każdy człowiek pragnie mieć przestrzeń, poczucie wolności i wyboru. Niestety, mamy czasami tą swoją miłością i strachem przytłaczają dziecko. Wiem o tym, gdyż ja sama musiałam przejść długą drogę, by zaufać opiekunom Ziemka i zająć się sobą. Ale było warto!

Pojawiła się idea stworzenia Centrum Pozytywnej Energii (CPE). Pomysł i jego realizacja to dwie różne rzeczy. Czy w trakcie tego procesu zmienialiście koncepcję na działalność?

Początkowo chcieliśmy otworzyć sklep charytatywny (z ang. charity shop) i z taką koncepcją poszukiwaliśmy lokalu. Wtedy okazało się, że jako organizacja możemy wystartować w konkursie na lokal. Jeden z nich miał 130 metrów i pomyśleliśmy, że fajnie byłoby stworzyć miejsce na wykłady, warsztaty kulinarne, gabinet i sklep. Chcieliśmy kompleksowo podejść do tematu wsparcia rodziców. Koleżanka zrobiła nam projekt lokalu, złożyliśmy wniosek i wygraliśmy. Idąc za ciosem postanowiliśmy, że nagramy filmik na „Polak Potrafi”, aby zebrać 100 tysięcy na remont lokalu. Niestety zbiórka okazała się fiaskiem. Trzeba było zakasać rękawy i zacząć jeździć po firmach w poszukiwaniu sponsorów. Tym

zajął się Paweł, mój mąż. I tak, po ośmiu miesiącach powstało Centrum Pozytywnej Energii. Inwestycja znacznie przekroczyła zakładane koszty.

W tym czasie zdaliśmy sobie sprawę, że cel naszego Stowarzyszenia nie jest prosty. Dużo łatwiej jest zebrać środki od indywidualnych darczyńców na pomoc choremu dziecku, niż wsparcie jego rodziców. Na szczęście nasza idea okazała się bliska wielu sponsorom. Dzięki temu funkcjonujemy i pomagamy coraz większej liczbie rodzin.

Udało się, otworzyliście Centrum. Jak teraz radzicie sobie ze zdobywaniem środków na bieżącą działalność?

Właśnie mija rok funkcjonowania Centrum. Jakby nie patrzeć, codziennie szukamy sposobów na zdobycie środków, zarówno na bieżące wydatki jak i na dalszy rozwój. Pokazało nam to, że prowadzenie działalności non-profit to codzienna praca. Taka praca, która w naszym przypadku przynosi mnóstwo korzyści dla innych i radości dla nas. Udało się nam wygrać cztery konkursy, z czego trzy są poświęcone wykładom oraz warsztatom dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami, a jeden zakłada również asystenturę dla dzieci w dwunastu rodzinach.

Jednym z elementów codziennej działalności Centrum jest Galeria Pozytywnej Energii, czyli sklep charytatywny, w którym sprzedajemy przedmioty pozyskane od sponsorów. Są to rzeczy nowe z metkami, głównie od polskich producentów, rękodzieło i książki. Cały dochód jest przeznaczany na działania centrum.

CPE zostało stworzone na wysokim standardzie dzięki sponsorom, co staramy się wykorzystać także wynajmując przestrzeń wykładową. Taki wynajem z misją, na zasadzie „wynajmujesz = pomagasz”.

Aktywne pozyskiwanie środków jest szalenie istotne również z innego powodu. Przyczynia się do edukacji społeczeństwa w kontekście potrzeb rodziców dzieci z niepełnosprawnościami.

A co konkretnie się u Was dzieje, kto Was odwiedza?

Zgodnie z założeniem, w Centrum pojawiają się głównie rodzice. Sporo jest mam dzieci z autyzmem. Cieszy nas też, że zaczęli pojawiać się mężczyźni. Paweł stworzył grupę dla ojców i od września ruszają cyklicznie spotkania, podczas których będą oni dzielić się swoimi historiami, pasjami i wspólnie spędzać czas.

Dotychczas udało Nam się zorganizować, między innymi, tematyczne warsztaty kulinarne, wykłady dotyczące radzenia sobie ze stresem, Mindfulness oraz emocji w wyjątkowym rodzicielstwie. Odbyły się też zajęcia pod hasłem „Ty też jesteś najważniejszy”, skierowane do rodzeństwa. Ponadto, jeśli potrzebne jest wsparcie na pierwszym etapie choroby dziecka, osobiście rozmawiam z rodzicami.

Pragniemy stworzyć zaplecze specjalistów z zakresu: psychologii, terapii, psychodietetyki oraz coachingu. Chcemy też dotrzeć do rodziców, którzy są opiekunami dzieci i dorosłych wymagających opieki paliatywnej, aby

mogli otrzymywać wsparcie poprzez Skype, webinary. Bardzo często takie osoby, zwłaszcza mamy, są uwięzane w domu. Zależy nam, żeby w razie potrzeby i chęci miały szansę na otrzymanie pomocy.

Zajęliście się wyjątkowym i ważnym tematem, choć mam wrażenie, że wciąż mało popularnym. Dlaczego wsparcie dla rodziców jest ważne?

Szczęśliwy rodzic = szczęśliwe dziecko. Takie jest motto Centrum Pozytywnej Energii.

Właściwie to równanie wyjaśnia cały sens wsparcia, które niesiemy właśnie rodzicom.

Sami po sobie widzieliśmy i nadal widzimy, jak nasz nastrój, podejście, poziom zestresowania lub jego brak, radość z dnia codziennego, wpływają na Ziemia. Myślę, że zgodzą się z tym również rodzice pełnosprawnych dzieci.

Jeśli rodzice są przemęczeni, odbija się to na całej rodzinie, a głównie na dziecku. Niestety, nie oceniając nikogo, część mam nie dopuszcza nikogo do dziecka, w myśl zasady „bo ja zrobię lepiej”. Taka postawa niesie za sobą różne konsekwencje. Mama jest przemęczona, tata często schodzi na dalszy plan; w rezultacie stosunkowo często dochodzi do rozwodów. Naszymi działaniami chcemy wspierać całe rodziny, aby znalazły swoje szczęście i przede wszystkim wewnętrzną harmonię, pomimo niełatwej drogi, jaką jest choroba dziecka.

Co Was napędza? Co Wam daje tę pozytywną energię do działania?

Pozytywną energię staramy się czerpać z każdego dnia, ciesząc się każdą, nawet najmniejszą rzeczą. Ważna jest dla nas zasada wdzięczności. Kończymy dzień dziękując sobie za to, co nas spotkało, niezależnie od tego, czy było to coś pozytywnego, czy negatywnego. Jeśli to coś negatywnego, trudnego, zastanawiamy się, co pozytywnego wyniknęło lub może wyniknąć z tej sytuacji. Brzmi zawile, ale tak właśnie jest.

Patrzemy na to, co udało się nam stworzyć, na wydarzenia w CPE, na rodziców, którzy mówią nam dobre słowa o tym, jak bardzo jesteśmy potrzebni, jak miejsce, które stworzyliśmy, zmienia ich podejście do niepełnosprawności dziecka, do nich samych. To nas napędza do dalszego działania. Patrzemy też z radością, jak rodzice sami przejmują inicjatywę i prowadzą zajęcia z rękodzieła, dzieląc się swoją pasją. To dla nas coś pięknego. I wreszcie nasz Prezes, czyli Ziemek. On jest naszym małym bohaterem i źródłem, które daje energię. Nie tylko nam samym, ale też innym ludziom, którzy Go poznają. Taki mały superbohater, który jednoczy ludzi i zmienia ich życia – tak jak zmienił nasze :). Oczywiście bywają gorsze chwile, jednak mimo wszystko staramy się zawsze przedstawiać je w dobrym świetle. I tu znowu kłania się zasada wdzięczności. Mawiamy, że trzeba wysyłać Miłość w Świat, a ona wtedy wraca do Ciebie.

Dopiero zaczęliście, a już tyle udało Wam się zrobić. Jakie macie plany na przyszłość?

Nam, jako rodzicom, marzą się podróże z Ziemkiem. Kiedyś nie mogliśmy nawet wspólnie wyjść na 20-minutowy spacer, bo kończyło się to aferą ze strony Ziemka i złym humorem. Teraz nasze spacerki trwają nawet dwie godziny. Paweł biega z Ziemkiem półmaratony, trenują wspólnie, niebawem w planach mają duathlon (rower i bieg). Dalej będziemy rozwijać Ziemka i siebie nawzajem, nasze pasje.

A w Centrum co rusz pojawiają się nowe pomysły i sfery, w których możemy wesprzeć rodziców dzieci z niepełnosprawnościami: zakup wózków biegowych, prowadzenie treningów, wyjazdy regeneracyjno-wzmacniające, przygotowanie konferencji na temat komunikacji alternatywnej czy żywienia u osób z niepełnosprawnościami, zorganizowanie biegu zdrowia, aktywizacja ojców – sporo tego. Część już się zadziewa, część chcemy zrealizować w niedalekiej przyszłości. Każdy tydzień, miesiąc, pokazują nam, co jest jeszcze do zrobienia, czy poprawienia.



Dziękuję Ci za rozmowę. Mili Ludzie i cała redakcja WóTeZetu trzyma kciuki za Wasze Centrum. Oby zasoby Pozytywnej Energii nigdy się nie wyczerpywały!

Rozmawiała Kasia Halicka

foto: Kasia Haliloka



Pasażer z niepełno- sprawnością to dla nas nie problem

**Fundacja Inicjatyw
Społecznych Mili
Ludzie w ubiegłych
miesiącach
realizowała projekt
szkoleniowy dla
pracowników
Miejskiego
Przedsiębiorstwa
Komunikacyjnego
w Poznaniu,
dofinansowany ze
środków budżetu
Miasta Poznania.**

Wyobraź sobie, że chcesz coś załatwić; podjechać do sklepu, lekarza, urzędu, a może spotkać się ze znajomymi lub wpaść dokina. Całkiem blisko znajduje się przystanek, szybko podjeżdża tramwaj, autobus lub trolejbus. Wsiadasz bez żadnego problemu, bezpiecznie dojeżdżasz na miejsce w miłej atmosferze. Wsiadasz i jesteś na miejscu. Brzmi idealnie, prawda? Chcielibyśmy, żeby tak właśnie było. Żeby żadna, mała czy większa podróż, nie wymagała zaawansowanego planowania. Żeby każda osoba, bez względu na stopień sprawności, mogła łatwo i wygodnie korzystać ze sprawnie działającej komunikacji publicznej. Z korzyścią dla siebie i środowiska.

Niestety, rzeczywistość często wygląda zupełnie inaczej. Podróż osoby z niepełnosprawnością zazwyczaj wymaga podjęcia szeregu działań przygotowawczych. Musimy sprawdzić: czy pojazd, który przyjedzie, jest dostępny; czy uda nam się dostać do niego samodzielnie; czy w razie czego możemy liczyć na pomoc osoby kierującej lub współpasażerów/pasażerek; czy na przystanku docelowym uda nam się wysiąść; czy przestrzeń, w której będziemy podróżować, zapewnia nam bezpieczeństwo; czy konieczne jest towarzystwo osoby asystującej; czy będziemy wiedzieć skąd i gdzie dojedziemy danym pojazdem.

Poznań od wielu lat dokłada starań, by miejska infrastruktura była dostępna dla wszystkich. Są to działania długofalowe i wymagające dużych nakładów. Widzimy i słyszymy, że jest coraz lepiej, choć dużo jeszcze pozostało do zrobienia. Cieszy nas też, że pojawia się przestrzeń na małe i większe projekty mające na celu nie tylko działania architektoniczne czy infrastrukturalne, ale też budujące pozytywne postawy, empatię i zrozumienie dla potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Jednym z takich działań był projekt "Pasażer z niepełnosprawnością to dla nas żaden problem!"

Mamy nadzieję, że dzięki takim działaniom prosta, wygodna i bezpieczna podróż będzie dostępna dla wszystkich osób korzystających z komunikacji publicznej w Poznaniu.

W czerwcu bieżącego roku przeprowadziliśmy cztery warsztaty dla poznańskiego MPK. Wzięli w nich udział przede wszystkim Patroni, czyli osoby z wieloletnim stażem, szkolące nowych pracowników i pracowniczki kierujące pojazdami. Mamy nadzieję, że dzięki temu wiedza i doświadczenie będą przekazywane dalej, jak dobry wirus empatii.

Warsztaty obejmowały część teoretyczną i praktyczną. Uczestnicy zdobyli lub pogłębili wiedzę o różnych rodzajach niepełnosprawności. Mieli też możliwość “wejścia w buty” osób z różnymi niepełnosprawnościami, korzystając z symulatorów rozmaitych ograniczeń sprawności. Zastanawialiśmy się wspólnie jakie potrzeby mają w kontekście korzystania z komunikacji publicznej osoby niewidome lub słabowidzące, Głusi, osoby słabosłyszące, z ograniczoną sprawnością ruchową, intelektualną czy komunikacyjną oraz osoby z zaburzeniami psychicznymi.

Szkolenia umożliwiły nam również zebranie pomysłów na usprawnienia oraz głębsze zrozumienie problemów, z którymi borykają się osoby kierujące pojazdami komunikacji publicznej, pracujące pod dużą presją czasu i odpowiedzialności za zdrowie i życie podróżujących.

Podsumowując projekt przygotowaliśmy szereg wyzwań i rekomendacji do dalszych działań. Widzimy, że oprócz poprawy infrastruktury, warto inwestować w komunikację między instytucjami takimi jak MPK, Zarząd Transportu Miejskiego i Zarząd Dróg Miejskich. Chcielibyśmy też, by w procesy projektowe angażowani byli wszyscy interesariusze i interesariuszki, by na wczesnych



fot. Katarzyna Halicka

etapach zmian można było korzystać z wiedzy i doświadczenia osób pracujących “w terenie” (kierujących pojazdami) oraz przedstawicieli i przedstawicielek wszystkich grup korzystających z przejazdów, ze szczególnym uwzględnieniem osób z niepełnosprawnościami.

Z radością przyjęliśmy informację o tym, że jedną z rekomendacji przyjętych przez Komisję Dialogu Obywatelskiego przy Pełnomocniku Prezydenta Miasta Poznania ds. Osób z Niepełnosprawnościami (KDO) jest powołanie zespołu roboczego do spraw dostępności komunikacji publicznej w Poznaniu. W skład tego zespołu mają wejść przedstawiciele i przedstawicielki KDO, MPK ZTM i ZDM oraz Urzędu Miasta Poznania.

Katarzyna Halicka

Mili Ludzie szkolą!

Fundacja Inicjatyw Społecznych MILI LUDZIE prowadzi warsztaty dla przedstawicieli i przedstawicielek instytucji publicznych oraz firm komercyjnych. Naszym celem jest zwiększenie wiedzy na temat osób z niepełnosprawnościami, jako klienta instytucji publicznych i komercyjnych.

Dzięki udziałowi w warsztatach uczestnicy i uczestniczki zdobywają:

- wiedzę o rodzajach i typach niepełnosprawności,
- wiedzę dotyczącą savoir-vivre wobec osób z różnego rodzaju niepełnosprawnościami,
- możliwość wymiany doświadczeń związanych z rozwiązywaniem problemów występujących podczas obsługi osób z niepełnosprawnościami,
- podstawowe informacje dotyczące projektowania przestrzeni oraz usług pod kątem specjalnych potrzeb osób z różnego rodzaju niepełnosprawnościami oraz umiejętności prawidłowego diagnozowania tych potrzeb.

Trenerzy i trenerki współpracujący z Fundacją Mili Ludzie to osoby o wieloletnim doświadczeniu w pracy szkoleniowej. Do każdego wyzwania podchodzimy indywidualnie, badając potrzeby uczestników i uczestniczek szkolenia.

Do tej pory przeszkoliliśmy ponad 600 osób – zarówno z sektora publicznego, jak i komercyjnego.

Zaufali nam m.in.: Urząd Miasta Poznania, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej, ENEA S.A., Centrum Turystyki Kulturowej TRAKT, ALTER ART (organizator Open'er Festival), Centrum Kultury Zamek w Poznaniu.

Fundacja jest wpisana w Rejestr Instytucji Szkoleniowych pod numerem 2.30/00005/2019.

Wszystkie zainteresowane instytucje publiczne i firmy komercyjne zapraszamy do kontaktu!

info@mililudzie.org

Tel: 603 78 24 78

INTEGRACYJNIE POPRZEZ WARSZTATY ARTYSTYCZNE

Zapraszamy do Łazów!

**Mimo że w naszej pamięci nadal pozostają
niezatarte wspomnienia poprzednich edycji,
czas na kolejne działania. To już po raz
siedemnasty Polskie Stowarzyszenie na
Rzecz Osób Niepełnosprawnych
Intelektualnie (PSONI) Koło w Koszalinie
organizuje Ogólnopolskie Integracyjne
Warsztaty Artystyczne.**

fot. Agnieszka Orya



Historia organizacji Ogólnopolskich Integracyjnych Warsztatów Artystycznych sięga 2001 r., kiedy

to odbył się pierwszy plener artystyczny zrealizowany przez PSOUU Koło w Koszalinie w ramach Ogólnopolskich Integracyjnych Plenerów Artystycznych. Trwał on jeden dzień i uczestniczyło w nim 100 osób z Koszalina i okolic. Ogromne zainteresowanie rosnące z roku na rok, bardzo pozytywny oddźwięk ze strony środowisk profesjonalnych artystów i artystek, lokalnych mediów, władz samorządowych, a przede wszystkim osób z niepełnosprawnością intelektualną sprawiło, że wydarzenie to urosło do rangi ogólnopolskiego wydarzenia kulturalnego. W poprzednim roku gościło u nas około 440 reprezentantów placówek z 14 województw naszego kraju. Wydarzenie to odgrywa niezwykle ważną rolę w rehabilitacji społecznej i wszechstronnym rozwoju osób z niepełnosprawnościami.

Twórczość w życiu osób z niepełnosprawnością intelektualną jest kluczowym elementem nie tylko w procesie ich rehabilitacji, a także integracji ze społeczeństwem. Wszelkie działania twórcze motywują do dalszego działania, podnoszą poczucie godności i przynależności społecznej, niejednokrotnie dynamizują dalszy rozwój.

W dniach 11-13 września 2019 r. w malowniczej, nadmorskiej miejscowości Łazy spotkają się poszukujące artystycznych wyzwań osoby z niepełnosprawnością intelektualną, uznani twórcy i twórczynie, których inspiruje oryginalna twórczość osób z niepełnosprawnościami, opiekunowie uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej, Domów Pomocy Społecznej, Środowiskowych Domów Samopomocy, Ośrodków Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczych, Specjalnych Ośrodków Szkolno-Wychowawczych oraz członkowie i członkinie stowarzyszeń z całej Polski.

Wszystkich łączy potrzeba twórczego działania, spontanicznego spotkania z drugim człowiekiem w procesie tworzenia. Atmosfera Ogólnopolskich Integracyjnych Warsztatów Artystycznych sprzyja tworzeniu się integracyjnej nici przyjaźni łączącej przedstawicieli i przedstawicielek zaproszonych placówek, artystów i artystek z niepełnosprawnościami i bez niepełnosprawności, a także osoby zaangażowane w organizację tego wydarzenia. Piękno nadmorskiego otoczenia daje możliwość oddania się refleksjom inspirowanym przez tegoroczne hasło warsztatów: „Niech dzieło mówi samo za siebie.”



fot. Agnieszka Orsa

Zetknięcie z innym artystą lub artystką daje osobom z niepełnosprawnością okazję do pogłębiania swojej wiedzy na temat szeroko pojętej sztuki, poszerzenia swojego warsztatu artystycznego i co najważniejsze, możliwość nieskrępowanej ekspresji w wyrażaniu siebie, przez co jest nieocenionym narzędziem terapeutycznym. Wymiana doświadczeń przebiega dwukierunkowo. Z wypowiedzi przybywających do Łaz artystów i artystek profesjonalnych wynika, że twórczość oraz niezwykła spontaniczność osób z niepełnosprawnościami ma charakter niezwykle inspirujący. Integracyjny aspekt pleneru daje zatem korzyści dla wszystkich uczestniczących, których łączy szczególna wrażliwość w postrzeganiu otaczającego świata. Jednocześnie wspólne spotkanie w atmosferze swobodnej twórczości jest okazją do zweryfikowania i przewartościowania krążących stereotypów i uprzedzeń dotyczących osób z niepełnosprawnościami. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną czy fizyczną mają ograniczone możliwości samodzielnego działania, a coroczne wydarzenie, jakim są Warsztaty Artystyczne wspierają ich rozwój samodzielności i umożliwiają twórcze wyrażanie siebie, swoich emocji i przeżyć. Wszystko to umożliwia im sztuka.

Organizatorzy proponują uczestnikom i uczestniczkom udział w różnorodnych warsztatach artystycznych, prowadzonych przez wykwalifikowanych pasjonatów i pasjonatki z różnych dziedzin, instruktorów i instruktorki służących doświadczeniem i pomocą.

W tym roku zapraszamy do udziału w następujących warsztatach:

- Warsztaty malarskie techniką olejną
- Warsztaty biżuterii z żywicy epoksydowej
- Warsztaty „Drugie życie ramki”
- Warsztaty tworzenia biżuterii z guzików
- Warsztaty rękodzielnicze
- Warsztaty wikliniarskie
- Warsztaty decoupage na tkaninie
- Warsztaty flower box
- Warsztaty taneczne
- Warsztaty fotograficzne
- Warsztaty filmowe
- Warsztaty udzielania pierwszej pomocy
- Warsztaty relaksacyjne
- Warsztaty lampionów
- Warsztaty „Nicią malowane”
- Warsztaty wizażu i fryzjerstwa
- Warsztaty integracyjne „Moda z odzysku”

Zaplanowana jest również prezentacja filmu-laureata Festiwalu Integracja Ty i ja oraz wieczorna dyskoteka.

W tym roku również reprezentanci i reprezentantki zaproszonych placówek mają możliwość zaprezentowania swoich prac oraz nowatorskich technik plastycznych w tzw. namiotach tematycznych. Dzięki temu będziemy mieli okazję poznać różnobarwną twórczość osób z niepełnosprawnościami, które przyjeżdżają do Łaz z różnych regionów naszego kraju.

Projekt współfinansowany jest ze środków PFRON.

Dorota Dzikowska

Ważne informacje: dofinansowanie do zakupu wózka o napędzie elektrycznym.

Dobra wiadomość nadeszła z PFRON - wraca dofinansowanie do zakupu wózków o napędzie elektrycznym. W 2019 roku Fundusz na ten cel przeznaczy 20 milionów złotych, osoby z dysfunkcją narządu ruchu będą mogły otrzymać na ten cel do 10 tysięcy zł dofinansowania. Wnioski można składać w powiatowych i miejskich centrach pomocy rodzinie lub w Systemie Obsługi Wsparcia finansowanego przez PFRON (SOW). Poniżej znajdziecie szczegółowe zasady programu.

Maksymalna kwota dofinansowania wynosi 10.000 zł, a minimalny udział własny w zakupie Wnioskodawcy wynosi 10% ceny brutto wózka.

Wniosek może złożyć osoba ze znacznym stopniem niepełnosprawności, a w przypadku dzieci i młodzieży – osoba z orzeczeniem o niepełnosprawności. Pomoc jest przeznaczona dla osób z dysfunkcjami uniemożliwiającymi samodzielne poruszanie się za pomocą ręcznego wózka inwalidzkiego.

Osoby w wieku emerytalnym mogą uzyskać wsparcie w programie jeśli są zatrudnione. Pozostałe osoby w wieku emerytalnym nie są pozbawione pomocy w zakupie wózka elektrycznego ze środków publicznych. Na podstawie zlecenia na zaopatrzenie w wyroby medyczne na wózek (specjalny) mogą one uzyskać wsparcie w ramach

środków Narodowego Funduszu Zdrowia oraz ze środków PFRON w ramach zadań ustawowych powiatu (środki na ten cel przekazywane są do powiatów corocznie, według algorytmu).

Wniosek należy złożyć do dnia 31 sierpnia 2019 roku. Po tym terminie także można go złożyć, ale wraz z podaniem o przywrócenie terminu na złożenie wniosku.

Wnioski osób niezatrudnionych i nieuczących się, podlegają opiniowaniu przez eksperta PFRON w celu potwierdzenia uzyskania zdolności do pracy albo do podjęcia nauki w wyniku wsparcia udzielonego w programie.

Jeśli dysponujecie Państwo zleceniem na zaopatrzenie w wyroby medyczne na wózek inwalidzki o napędzie elektrycznym (specjalny) potwierdzone przez Narodowy Fundusz Zdrowia - prosimy o dołączenie kopii tego dokumentu do wniosku o dofinansowanie.

Wnioski będą rozpatrywane przez Realizatora programu (samorząd powiatowy). Przed zakupem wózka konieczne będzie zawarcie umowy dofinansowania pomiędzy Wnioskodawcą i Realizatorem programu.

Przyznane dofinansowanie jest przekazywane na rachunek bankowy sprzedawcy wózka na podstawie wystawionej faktury VAT.

RED



foć. archiwum wtz w Oleszowie





PIKNIK z rodzicami

W dniu 6 września odbył się coroczny integracyjny piknik dla uczestników uczestniczek i ich rodziców w Ośrodku Sportowo Rekreacyjnym „U Kazia” zorganizowany przez pracowników i pracownice Warsztatu. Była to okazja do rozmów rodziców i pracowników oraz pracownic o Warsztacie i nie tylko. Na pikniku było spotkanie i przemówienie pana o zatrudnieniu osób niepełnosprawnych i o samym projekcie.

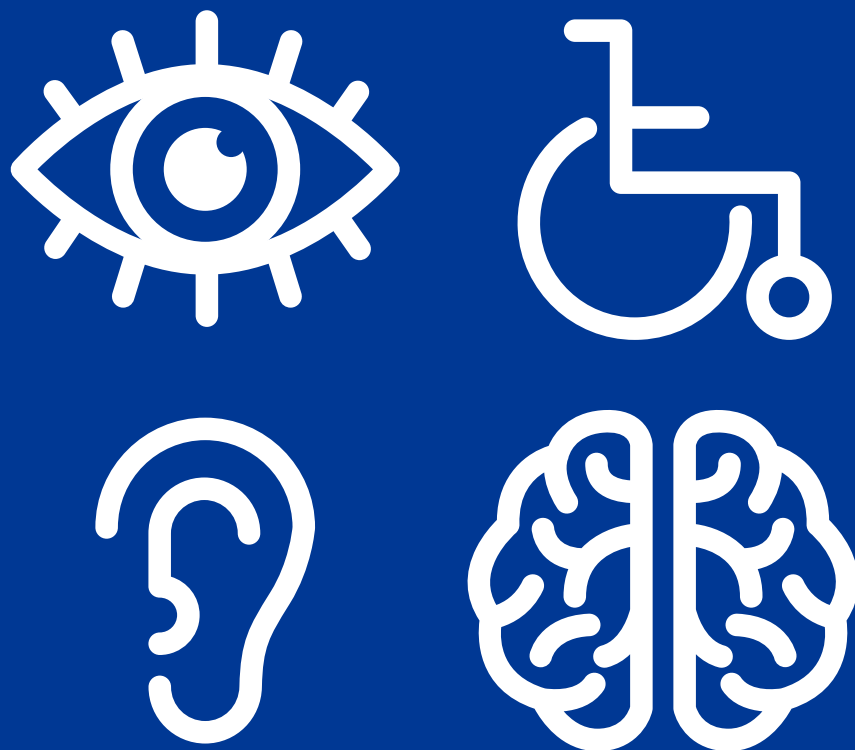
A po zatem była też dobra zabawa, była gra w boccie dla osób na wózkach i nie tylko, a Ci bardziej sprawni mogli pograć w piłkę.

Na pikniku nie zabrakło również dla wszystkich kiełbaski z grilla, a także ciasta i kawy. Można było sobie posiedzieć, porozmawiać między sobą...

Ja na pikniku nie byłem, a ten tekst napisałem na podstawie informacji od uczestników i uczestniczek.

Zbigniew Strugała
uczestnik z WTZ Czeszewo





Wszystko jasne!

**Oprowadzania w Bramie
Poznania dla osób
z niepełnosprawnościami**



Brama Poznania serdecznie zaprasza na oprowadzania dla osób z niepełno- sprawnościami.

Goście będą mieli okazję zapoznać się z multimedialną ekspozycją. Podczas oprowadzania przewodnik w ciekawy sposób opowie o historii i dziedzictwie Ostrowa Tumskiego. Oprowadzania są bezpłatne, a liczba miejsc ograniczona.

Maksymalna liczba uczestników zwiedzania to 15 osób. Na oprowadzania zapraszamy osoby powyżej 15. roku życia.

Chęć udziału w oprowadzaniu należy zgłaszać najpóźniej na dzień przed wyznaczoną datą zwiedzania. Można to zrobić:

- pod numerem telefonu 61 647 76 34 (w godzinach otwarcia instytucji)
- osobiście w Bramie Poznania w Punkcie Informacji
- wysyłając maila na adres: wydarzenia@bramapoznania.pl



fot. L. Gdąk (2)

12.09.2019, godz. 17.00
**Oprowadzanie dla osób
z dysfunkcją słuchu**

10.10.2019, godz. 17.00
**Oprowadzanie dla osób
z niepełnosprawnościami
intelektualną**

14.11.2019, godz. 17.00
**Oprowadzanie dla osób
z dysfunkcją wzroku**

12.12.2019, godz. 17.00
**Oprowadzanie dla osób
z niepełnosprawnościami
ruchową**

**Czas trwania oprowadzań:
około 75 minut.**

Integracja Ty i Ja - nie tylko kino

W dniach 3-7 września 2019 roku Koszalin stanie się integracyjno-filmową stolicą Polski. W tym terminie, po raz szesnasty, odbędzie się Europejski Festiwal Filmowy INTEGRACJA TY I JA. Na Pomorze Zachodnie zjadą fani i fanki dobrego kina. Nie zabraknie także wydarzeń towarzyszących. Nasza redakcja, jak co roku, objęła patronat medialny nad Festiwalem.

autor plakatu: Grzegorz Oświkowski



**Cały program Festiwalu
dostępny jest na stronie
www.integracjatyija.pl**

W tym roku festiwal rozpocznie się z mocnym przytupem, 3 września o godz. 17.00 w Centrum Festiwalowym przy Pl. Poloni 1 wystąpi dobrze znany Czesław Mozil ze swoim Stand Upem muzycznym. A to dopiero początek....

Organizatorzy Festiwalu - Koszalińskie Towarzystwo Społeczno - Kulturalne oraz Koszalińska Biblioteka Publiczna im. Joachima Lelewela przygotowali dla osób uczestniczących w festiwalu mnóstwo wydarzeń. Poza licznymi filmami, będziemy mogli wziąć udział w warsztatach, wystawach, panelach dyskusyjnych, happeningach oraz wydarzeniach muzycznych.

Warto dodać, że Koszalin to nie jedyne miejsce, gdzie będzie można zobaczyć festiwalowe filmy. 4 i 5 września czekają na Was pokazy filmowe w całej Polsce!

RED



**Kamila Betcher, „Od Bałtyku po
Tatry - Polska”, ŚDS w Dąbrówce
Królewskiej, wyróżnienie
w kategorii malarstwo i witraż,
XVI edycja ogólnopolskiego
konkursu plastycznego „Sztuka
Osób Niepełnosprawnych”**

**Zapraszamy na
pokazy filmów oraz
spektakli teatralnych
z audiodeskrypcją
i napisami/tłumaczeniem
dla osób niesłyszących!**

**Szczegółowy program na
[www.facebook.com/
fundacjamililudzie](http://www.facebook.com/fundacjamililudzie)**

kinoteatr dostępny v. 2019

**W repertuarze między innymi:
„Chłopiec z burzy”, „Ciemno,
prawie noc”, „Nowe szaty
króla”, „Kordian”.**



**K-I-N-O
PAŁACOWE**



POZnań*

**Projekt „Kinoteatr Dostępny v.2019”
jest współfinansowany ze środków
budżetu Miasta Poznania**